

## Prävention

### «Ist das okay?» - ein Kinderfachbuch zur Prävention von sexualisierter Gewalt

«Ist das okay?» fragt die Berner Expertin für sexualisierte Gewalt und langjährige Beraterin der Opferhilfe, Agota Lavoyer, in vielen ausgewählten Situationen in ihrem Kinderfachbuch zur Prävention von sexualisierter Gewalt. Es richtet sich an 6–12-jährige Kinder, Eltern und andere Bezugspersonen und an Personen, die beruflich oder im Bereich der Freiwilligenarbeit mit Kindern zu tun haben.

Das Buch vermittelt umfassendes Wissen und enttabuisiert sexualisierte Gewalt an Kindern. All das schützt und dient der Prävention. Denn nichts ist für potenzielle Täterinnen und Täter abschreckender als ein Umfeld, in dem offen über Nähe, Grenzen, Grenzverletzungen und sexualisierte Gewalt gesprochen wird. Und nur Kinder, die sexualisierte Gewalt erkennen und eine Sprache dafür haben, werden Grenzverletzungen benennen und offenlegen können.

#### «Aufgeklärte Kinder sind besser geschützt»

Das Buch mit den kindgerechten Fragen zu alltäglichen Situationen hilft Kindern und Erwachsenen unaufgeregt und eingebettet im Alltag ins Gespräch zu kommen. Themen wie Umziehen, Baden, Berühren, Kitzeln, Küssen, Necken, Trösten, Doktorspiele, Fotografieren, Chatten, Wörter für intime Körperteile und mehr werden aufgegriffen. «Findest du es okay, einem Kind aus Spass den Rock hochzuheben?», «Wie ist es für dich, wenn dir jemand beim Umziehen zuschaut?» oder «Ist es okay, wenn ein Kind oder ein Erwachsener dich auffordert, dich auszuziehen?» sind solche konkreten Fragen, die zum Gespräch einladen und das Selbstvertrauen der Kinder fördern sollen.

#### «Wie fangen sexuelle Übergriffe an Kindern an?»

Gleichzeitig informiert das Buch umfassend, indem es Fakten und Hintergründe aufnimmt. So z. B., dass jedes 7. Kind sexualisierte Gewalt erfährt, dass 90 % der Tatpersonen Männer und dass 97 % keine Fremden sind. Sexualisierte Ge-

walt beginnt oft damit, dass dem Kind besondere Aufmerksamkeit geschenkt wird und dann seine Grenzen langsam und schrittweise überschritten werden. Das Buch soll Erwachsene unterstützen, Verantwortung für den Schutz von Kindern zu übernehmen und die eigene Haltung und das eigene Verhalten zu reflektieren.

#### «Das ist unser Geheimnis!»

Das ist ein typischer Satz, der zu den Strategien und Tricks von Tätern oder Täterinnen gehört. Sie manipulieren das Kind und vielleicht auch die Familie. So erschleichen sie sich gezielt das Vertrauen von Kindern und versuchen, sie zur Geheimhaltung zu drängen. «Das, was wir machen, ist normal.» «Es wird dir eh niemand glauben!» oder «Wenn du redest, passiert was Schlimmes!» sind weitere Sätze, die das Buch als gemeine Tricks entlarvt. Agota Lavoyer erklärt

einfühlsam und mit klarer Sprache, warum diese Sätze falsch sind und was ein «schlechtes Geheimnis» ist.

#### «Wie kannst du helfen?»

Mit Tipps zum Handeln und Hinschauen endet das Kinderfachbuch. Hier finden sich Hinweise zu Interventionsmassnahmen für Kinder und Erwachsene sowie Adressen mit Unterstützungsangeboten. Die ausdrucksstarken Illustrationen von Anna-Lina Balke zeigen vertraute Szenen und regen das Gespräch an. Die Texte für Erwachsene heben sich grafisch von denjenigen ab, die sich an Kinder richten.

Insgesamt leistet das empfehlenswerte Buch einen wichtigen Beitrag zur Prävention von Grenzverletzungen und sexualisierter Gewalt. Es bietet Institutionen und Kirchgemeinden vielfältige Unterstützung bei der Präventionsarbeit und hilft, Verantwortung für den Schutz von Kindern zu übernehmen. Die Reformierte Landeskirche Aargau hat die Entstehung des Buchs mit einem Beitrag unterstützt.

Kerstin Bonk

#### Ist das okay?

Ein Kinderfachbuch zur Prävention von sexualisierter Gewalt von Agota Lavoyer/Anna-Lina Balke  
Mabuse Verlag, 2022

Illustration aus dem Kinderbuch «Ist das okay?», Grafik von Anna-Lina Balke.

Foto: Frank Worbs

